

## *Rühreier oder Spiegeleier (mit 3 Eiern)*

- Natur 8,00 €
  - mit Speck u. Zwiebeln <sup>1,2,C,3</sup> 8,80 €
  - mit Champignons u. Lachs <sup>c,5,D</sup> 9,70 €
  - mit Pfifferlingen 9,70 €
- Ein gekochtes Bio-Ei 2,50 €

## *Omelette*

- mit Zwiebeln, Speck und Kartoffeln <sup>1,2,c,5</sup> 10,80 €
- mit Lachs und Champignons <sup>c,5,D</sup> 13,00 €
- mit Blattspinat, Schafskäse, getrockneten Tomaten und Oliven <sup>c,G,2,L,5,6</sup> 12,80 €
- mit Pfifferlingen 14,00 €

*Zu allen Eierspeisen reichen wir Ihnen hausgemachtes Brot/Brötchen und Butter*

## *Power Food*

*Veganes Müsli* <sup>E,7,H,A</sup> 8,20 €

zarte Haferflocken eingelegt in Hafermilch mit einem Topping aus Äpfeln, Nüssen, Zimt und Chiasamen.

*Joghurt mit hausgemachtem Granola* <sup>E,A,H,G</sup> 8,20 €  
dazu frisches Obst, Nüsse, Chiasamen

*Joghurt mit frischem Obst und Honig* <sup>G</sup> 7,80 €

## *Unsere Buchteln, immer frisch – einfach lecker!*

- Buchtel Natur 3,00 €
- mit Butter, kleiner Kaffee o. Espresso 6,50 €
- mit Butter, Konfitüre, kleiner Kaffee o. Espresso 7,70 €
- mit hausgemachter Bourbon Vanillesauce 5,50 €
- mit Butter und Nusscreme 5,30 €
- mit Butter und Konfitüre 5,10 €

## *Brotzeit...serviert auf frischem, hausgebackenem Brot*

*Avocado Brot* <sup>A,5,L</sup> 11,80 €

frische Avocado, auf Süßkartoffelpüree, Limetten Salsa, geröstete Pinienkerne, dazu ein kleiner marktfrischer Salat.

*Veganes Brot* <sup>A,H,2,L,5,6</sup> 11,90 €

gegrilltes Gemüse, Hummus, getrocknete Tomaten, Pesto  
Dazu ein kleiner marktfrischer Salat.

*Büffel – Mortadella Brot* <sup>A,L,2,3,8</sup> 11,80 €

Italienische Mortadella aus Bologna, gebettet auf Büffelmozzarella, und Pistazien Pesto an einem kleinen marktfrischen Salat.

*Strammer Max* <sup>A,C,L,2,3</sup> 11,60 €

Belegt mit Schinken und Spiegelei dazu Gewürzgurken und ein kleiner marktfrischer Salat.

*Zwiebelmett Brot* <sup>A,C</sup> 12,50 €

frisches Mett mit Ei, Zwiebeln, kleiner Salat

*Lachs Brot* <sup>D,L,5,A</sup> 13,00 €

Lachs mit Limetten – Meerrettich Dip, Gurken und kleiner marktfrischer Salat.

*Schlemmer Brotzeit* <sup>A,C</sup> 13,50 €

Pulled Porc vom Duroc-Schwein, Salsa, Gurken und kleiner marktfrischer Salat

## *Unsere Flammkuchen* *Ab 13 Uhr*

<i>Der Vegane</i> <small>A,G,2</small>	12,90 €
Räuchertofu, vegane Creme Fraiche, rote Zwiebeln, Frühlingszwiebeln	
<i>Der Italienische</i> <small>A,G,E,2</small>	11,90 €
Tomaten, Mozzarella und Basilikum Pesto	
<i>Der Mediterrane</i> <small>A,G,2,L,5,6</small>	13,00 €
Schafskäse, Babyspinat, getrockneten Tomaten und Oliven	
<i>Der Elsässer</i> <small>A,G,8</small>	11,90 €
Speck und Zwiebeln	
<i>Der Herzhafte</i> <small>A,G</small>	12,00 €
Kürbis, Gorgonzola, Rosmarin, Walnüsse	
<i>Der Pikante</i> <small>A,G</small>	13,50 €
Rote Beete, Ziegenkäse, Walnüsse, Rucola, Honig	
<i>Der Saisonale</i> <small>A,G,8</small>	14,50 €
Pfifferlinge, Zwiebeln, Speck und Tomaten (auf Wunsch auch ohne Speck)	