

## *Rühreier oder Spiegeleier (mit 3 Eiern)*

- Natur <sup>c</sup> 8,00 €
  - mit Speck u. Zwiebeln <sup>1,2,C,3</sup> 8,80 €
  - mit Champignons u. Lachs <sup>c,5,D</sup> 9,70 €
- Ein gekochtes Bio-Ei <sup>c</sup> 2,50 €

## *Omelette*

- mit Zwiebeln, Speck und Kartoffeln <sup>1,2,C,5</sup> 10,80 €
- mit Lachs und Champignons <sup>c,5,D</sup> 13,00 €
- mit Blattspinat, Schafskäse, <sup>c</sup>  
getrockneten Tomaten und Oliven <sup>c,G,2,L,5,6</sup> 12,80 €

*Zu allen Eierspeisen reichen wir Ihnen hausgemachtes Brot/Brötchen und Butter*

## *Power Food*

*Veganes Müsli* <sup>E,7,H,A</sup> 8,20 €

zarte Haferflocken eingelegt in Hafermilch mit einem Topping aus Äpfeln, Nüssen, Zimt und Chiasamen.

*Joghurt mit hausgemachtem Spekulatius  
Granola* <sup>E,A,H,G</sup> 8,20 €

dazu frisches Obst, Nüsse, Chiasamen

*Joghurt mit frischem Obst und Honig* <sup>G</sup> 7,80 €

## *Unsere Buchteln, immer frisch - einfach lecker!*

- Buchtel Natur 3,00 €
- mit Butter, kleiner Kaffee o. Espresso 6,50 €
- mit Butter, Konfitüre, kleiner Kaffee o. Espresso 7,70 €
- mit hausgemachter Bourbon Vanillesauce 5,50 €
- mit Butter und Nusscreme 5,30 €
- mit Butter und Konfitüre 5,10 €

## *Brotzeit...serviert auf frischem, hausgebackenem Brot*

*Avocado Brot* A,5,L 11,80 €  
frische Avocado, auf Süßkartoffelpüree, Limetten, Salsa,  
geröstete Pinienkerne, Salat.

*Veganes Brot* A,H,2,L,5,6 11,90 €  
gegrilltes Gemüse, Hummus, getrocknete Tomaten, Pesto, Salat.

*Büffel - Mortadella Brot* A,L,2,3,8 11,80 €  
Italienische Mortadella aus Bologna, gebettet auf  
Büffelmozzarella, Pesto, Salat.

*Strammer Max* A,C,L,2,3 11,60 €  
Belegt mit Schinken und Spiegelei, Gewürzgurken, Salat.

*Lachs Brot* D,L,5,A 13,00 €  
Lachs mit Limetten – Meerrettich Dip, Gurken, Salat.

*Enten Brotzeit* A,G,8 13,00 €  
Enten-Rillettes, Birne, Camembert, Salat

# Unsere Flammkuchen

(ab 12.00 Uhr)

<i>Der Vegane</i> <small>A,G,2</small>	12,90 €
Räuchertofu, vegane Creme Fraiche, rote Zwiebeln, Frühlingszwiebeln	
<i>Der Italienische</i> <small>A,G,E,2</small>	11,90 €
Tomaten, Mozzarella und Basilikum Pesto	
<i>Der Mediterrane</i> <small>A,G,2,L,5,6</small>	13,00 €
Schafskäse, Babyspinat, getrockneten Tomaten und Oliven	
<i>Der Elsässer</i> <small>A,G,8</small>	11,90 €
Speck und Zwiebeln	
<i>Der Herzhafte</i> <small>A,G</small>	12,00 €
Kürbis, Gorgonzola, Rosmarin, Walnüsse	
<i>Der Pikante</i> <small>A,G</small>	13,50 €
Rote Beete, Ziegenkäse, Walnüsse, Rucola, Honig	
<i>Der Winterliche</i> <small>A,G</small>	13,50 €
Birne, Blaukäse, Rucola und Trüffelöl	