

Rühreier oder Spiegeleier (mit 3 Eiern)

- Natur ^c 8,50 €
 - mit Speck u. Zwiebeln ^{1,2,C,3} 9,30 €
 - mit Champignons u. Lachs ^{c,5,D} 10,50 €
- Ein gekochtes Bio-Ei ^c 2,50 €

Omelette

- mit Zwiebeln, Speck und Kartoffeln ^{1,2,C,5} 11,50 €
- mit Lachs und Champignons ^{c,5,D} 13,80 €
- mit Blattspinat, Schafskäse, ^c
getrockneten Tomaten und Oliven ^{c,G,2,L,5,6} 13,80 €

Zu allen Eierspeisen reichen wir Ihnen hausgemachtes Brot/Brötchen und Butter

Power Food

Veganes Müsli ^{E,7,H,A} 8,80 €

zarte Haferflocken eingelegt in Hafermilch mit einem Topping aus Äpfeln, Nüssen, Zimt und Chiasamen.

Joghurt mit hausgemachtem

Granola ^{E,A,H,G} 8,80 €

dazu frisches Obst, Nüsse, Chiasamen

Joghurt mit frischem Obst und Honig ^G 8,40 €

Unsere Buchteln, immer frisch - einfach lecker!

- Buchtel Natur 3,20 €
- mit Butter, kleiner Kaffee o. Espresso 6,90 €
- mit Butter, Konfitüre, kleiner Kaffee o. Espresso 8,20 €
- mit hausgemachter Bourbon Vanillesauce 5,80 €
- mit Butter und Nusscreme 5,80 €
- mit Butter und Konfitüre 5,50 €

Brotzeit...serviert auf frischem, hausgebackenem Brot

Avocado Brot A,5,L 12,50 €
frische Avocado, auf Süßkartoffelpüree, Limetten, Salsa,
geröstete Pinienkerne, Salat.

Veganes Brot A,H,2,L,5,6 12,50 €
gegrilltes Gemüse, Hummus, getrocknete Tomaten, Pesto, Salat.

Büffel - Mortadella Brot A,L,2,3,8 12,50 €
Italienische Mortadella aus Bologna, gebettet auf
Büffelmozzarella, Pesto, Salat.

Strammer Max A,C,L,2,3 12,50 €
Belegt mit Schinken und Spiegelei, Gewürzgurken, Salat.

Lachs Brot D,L,5,A 13,80 €
Lachs mit Limetten – Meerrettich Dip, Gurken, Salat.

Enten Brotzeit A,G,8 13,80 €
Enten-Rillettes, Birne, Camembert, Salat

Unsere Flammkuchen

(ab 12.00 Uhr)

<i>Der Vegane</i> <small>A,G,2</small>	12,60 €
Räuchertofu, vegane Creme Fraiche, rote Zwiebeln, Frühlingszwiebeln	
<i>Der Italienische</i> <small>A,G,E,2</small>	12,60 €
Tomaten, Mozzarella und Basilikum Pesto	
<i>Der Elsässer</i> <small>A,G,8</small>	12,60 €
Speck und Zwiebeln	
<i>Der Herzhafte</i> <small>A,G</small>	13,00 €
Kürbis, Gorgonzola, Rosmarin, Walnüsse	
<i>Der Mediterrane</i> <small>A,G,2,L,5,6</small>	13,80 €
Schafskäse, Babyspinat, getrockneten Tomaten und Oliven	
<i>Der Pikante</i> <small>A,G</small>	14,50 €
Rote Beete, Ziegenkäse, Walnüsse, Rucola, Honig	
<i>Der Winterliche</i> <small>A,G</small>	14,50 €
Birne, Blaukäse, Ruccola und Trüffelöl	