

Vom Huhn...

Rühreier oder Spiegeleier (mit 3 Eiern)

- *Natur* ^C 8,50 €
- *mit Speck u. Zwiebeln* ^{1,2,C,3} 9,50 €
- *mit Champignons u. Lachs* ^{C,5,D} 10,50 €

Ein gekochtes Bio-Ei ^C

2,50 €

Omelette

mit Zwiebeln, Speck und Kartoffeln ^{1,2,C,5}

12,50 €

mit Lachs und Champignons ^{C,5,D}

14,50 €

mit Blattspinat, Schafskäse,

getrockneten Tomaten und Oliven ^{C,G,2,L,5,6}

14,50 €

jeweils mit hausgebackenem Brot, Brötchen und Butter

Power Food ...

Veganes Müsli ^{E,7,H,A}

9,00 €

Haferflocken in Hafermilch, Topping aus Äpfeln, Nüssen, Zimt und Chiasamen.

Joghurt mit hausgemachtem Granola ^{E,A,H,G}

9,00 €

dazu frisches Obst, Nüsse, Chiasamen

Joghurt mit frischem Obst und Honig ^G

8,20 €

Unsere Buchteln, immer frisch - einfach lecker!

Buchtel Natur

3,00 €

mit Butter, kleiner Kaffee o. Espresso

7,00 €

mit Butter, Konfitüre, kleiner Kaffee o. Espresso

8,20 €

mit hausgemachter Bourbon Vanillesauce

6,00 €

mit Butter und Konfitüre oder Honig

5,50 €

Brotzeit auf frischem, hausgebackenem Brot. (ab 12.00 Uhr)

Avocado Brot ^{A,5,L}	13,50 €
<i>frische Avocado, auf Süßkartoffelpüree, Limetten, Salsa, Pinienkerne, Salat</i>	
Strammer Max ^{A,C,L,2,3}	13,50 €
<i>Schinken und Spiegelei, Gewürzgurken, Salat.</i>	
Veganes Brot ^{A,H,2,L,5,6}	14,50 €
<i>Frischkäse, mit Honig karamellisierter Hokkaido-Kürbis, Rächertofu, Salat, Thymian und mariniertem Kräutersaitling</i>	
Lachs Brot ^{D,L,5,A}	15,00 €
<i>Räucherlachs mit Limetten – Meerrettich Dip, Gurken, Salat.</i>	
New Love for Italy ^{8,A,C,G}	15,50 €
<i>Mozzarella Buffalo, Basilikumpesto, Tomatensalsa, Pinienkerne, Salat</i>	
Lower Eastside Style ^{A,C,G,J}	15,50 €
<i>Pastrami, Spiegelei, Chilimayo, Dijonsenf, Coleslaw Krautsalat</i>	

und Flammkuchen (ab 12.00 Uhr)

Der Vegane ^{A,G,2}	13,50 €
<i>Antipasti, vegane Creme fraiche, rote Zwiebeln, Frühlingszwiebeln</i>	
Der Italienische ^{A,G,E,2}	13,50 €
<i>Tomaten, Mozzarella und Basilikum Pesto</i>	
Der Elsässer ^{A,G,8}	13,50 €
<i>Speck und Zwiebeln</i>	
Der Mediterrane ^{A,G,2,L,5,6}	14,00 €
<i>Schafskäse, Babyspinat, getrockneten Tomaten und Oliven</i>	
Der Herzhafte ^{A,G}	14,00 €
<i>Kürbis, Gorgonzola, Rosmarin, Walnüsse</i>	
Der Pikante ^{A,G}	15,50 €
<i>Rote Beete, Ziegenkäse, Walnüsse, Blattspinat, Honig</i>	

Im Einzelfall richten wir diese Gerichte auch vor 12.00 Uhr an, bitte fragen Sie den Service